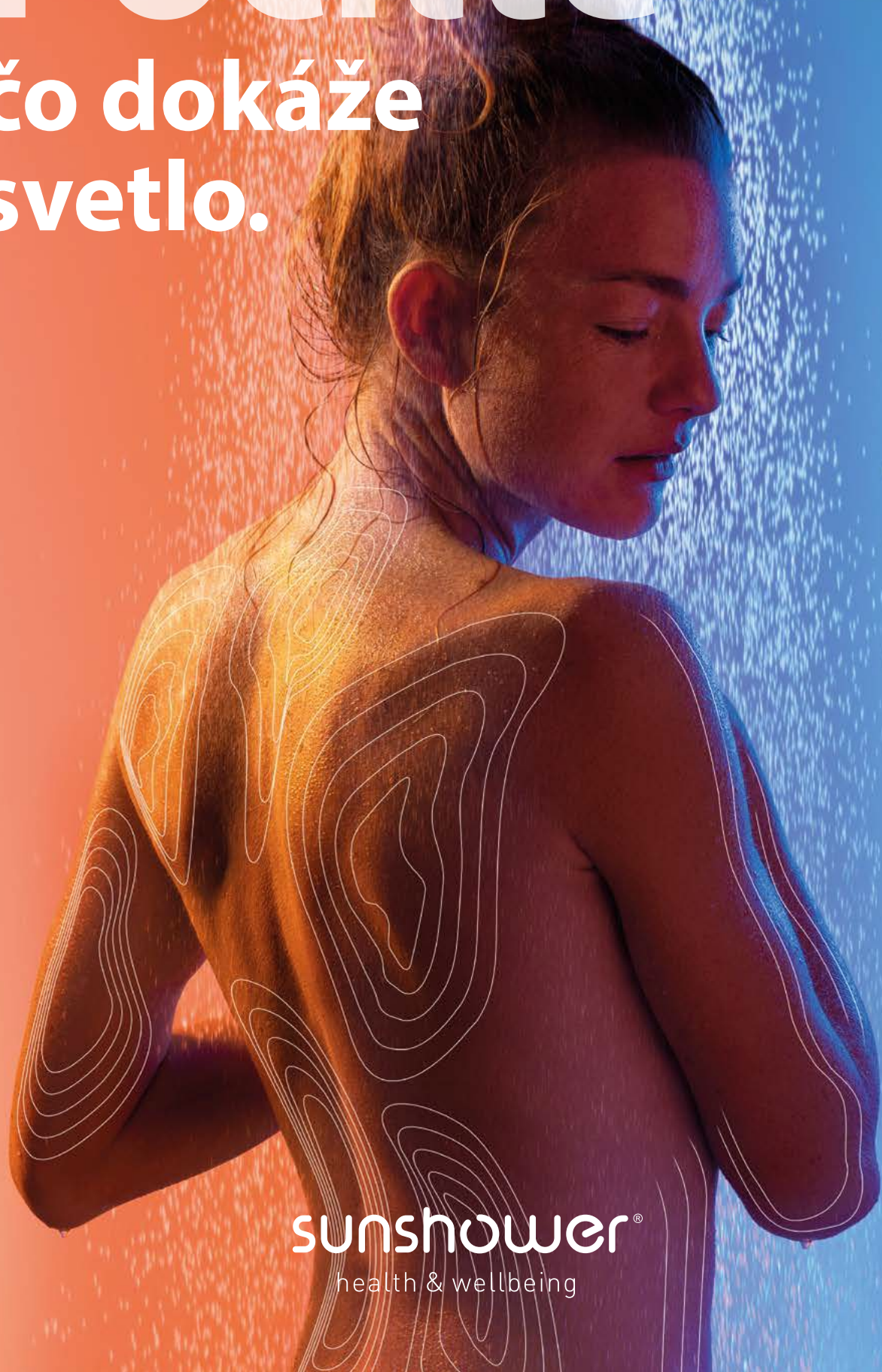


Pocítte
čo dokáže
svetlo.



sunshower[®]
health & wellbeing



Zažite

Energizujúci sprchový rituál

Prispievať k väčšiemu pocitu energie, to je to, čo v Sunshower® robíme najradšej. Preto vyvíjame produkty, vďaka ktorým sa pozitívne účinky slnečného svetla stávajú súčasťou každodenného života. Objavte, ako sa vďaka hrejivému infračervenému svetlu a UV svetlu v nízkej dávke cítite viac „fit“, vitálnejší a plní energie. V tejto brožúre sa dozviete viac o účinkoch našich produktov.

Pocítte

Benefity slnečnej sprchy Sunshower

Slnečné svetlo zabezpečuje optimálnu výkonnosť nášho tela. To robí zo slnka zdroj energie. Sunshower® prináša túto energiu do kúpeľne. Napríklad infračervené svetlo z našich výrobkov prispieva k pocitu duševnej pohody a hrejivého uvoľnenia. A nízka dávka UV svetla zabezpečuje prirodzenú produkciu vitamínu D.



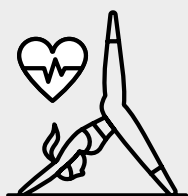
Cítte sa skvele

Slnečné svetlo má pozitívny vplyv na vašu duševnú pohodu, úroveň energie a spánkový rytmus. Výsledok: viac vitality a lepší spánkový rytmus.



Zlepšite svoju pohyblivosť

Infračervené svetlo zlepšuje cirkuláciu krvi a pomáha tak telu rýchlejšie odbúrať odpadové látky. Regeneruje boľavé svaly a povzbudzuje telo k hlbšej relaxácii.



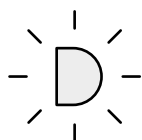
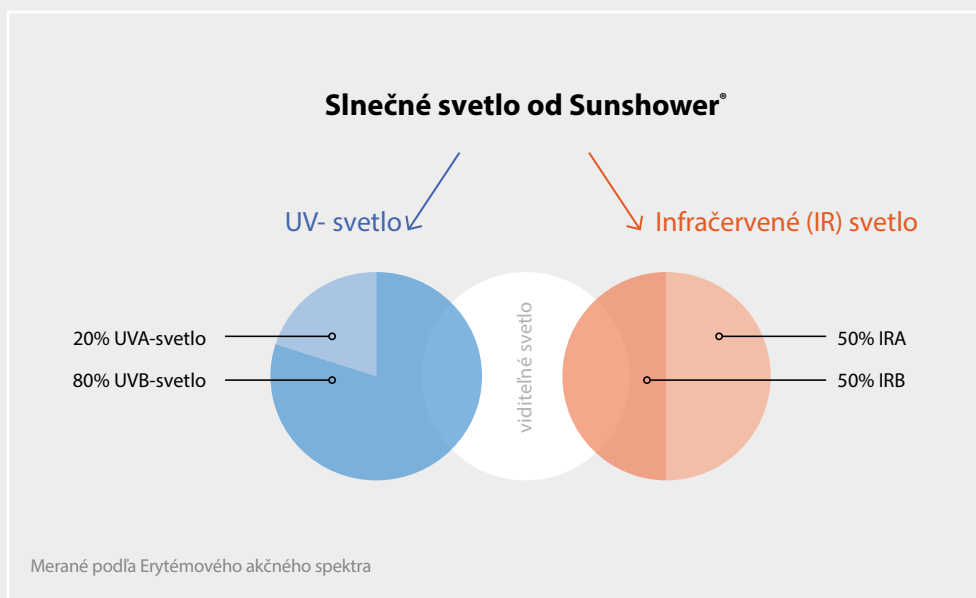
Zostaňte zdraví

Príliš veľa slnečného svetla vám neprospieva, ale jeho nedostatok je tiež nezdravý. Nízke dávky UV svetla zabezpečujú prirodzenú tvorbu vitamínu D a prispievajú k efektívnejšiemu fungovaniu imunitného systému, čo vedie k zlepšeniu duševného zdravia.

Slnéčné svetlo

Energizované svetlom

Slnčná sprcha Sunshower® je holandský vynález vyvinutý v úzkej spolupráci so zdravotníckymi odborníkmi z LUMC (Leiden University Medical Center) a VUMC (VU University Medical Center) a vedcami z TU (Technickej univerzity) v Delfte v Holandsku. Svetlo zo Sunshower® vyživuje a stará sa o telo dvoma rôznymi spôsobmi: prostredníctvom hrejivého infračerveného a bezpečne dávkovaného UV svetla.



Vitamín D

Pre zvýšenie hladiny vitamínu D v zimných mesiacoch odporúčame používať UV svetlo zo Sunshoweru 30 minút týždenne.*

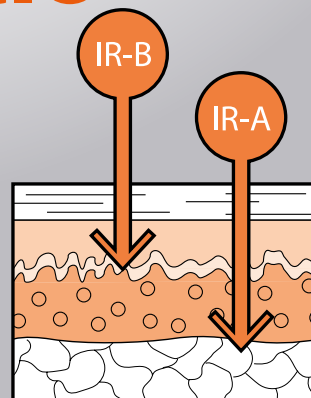
*Vedecký výskum VU Amsterdam, 2014

Infračervené svetlo

Infračervené svetlo poskytuje telu mnoho benefitov: úžasný pocit uvoľnenia, zlepšenie krvného obehu a úľavu od bolesti.

Infračervené spektrum

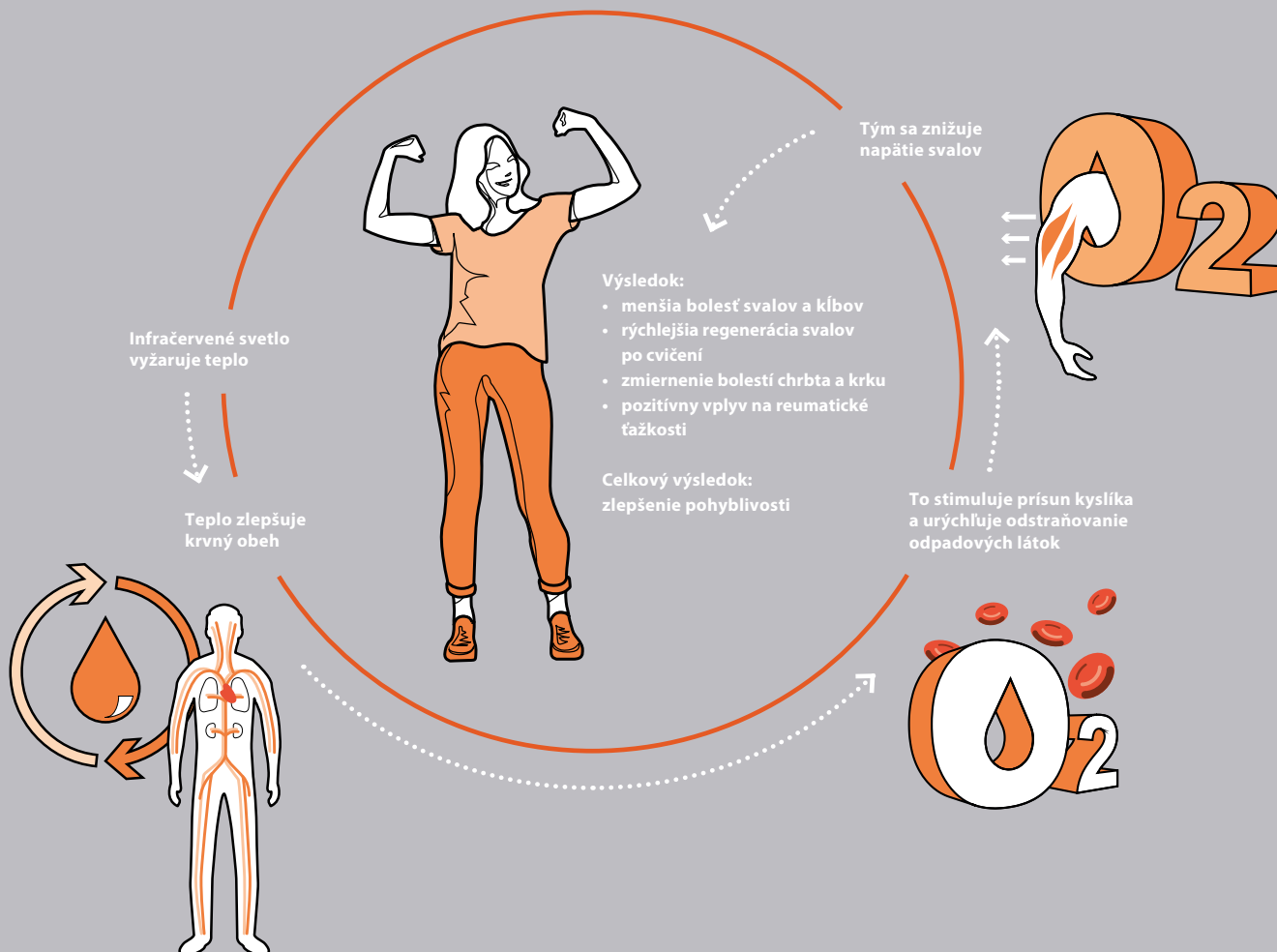
Infračervené svetlo Sunshower® sa skladá z dvoch vlnových dĺžok: krátkovlnného žiarenia (IRA) a žiarenia so strednými vlnovými dĺžkami (IRB). IRA zahrieva a preniká hlboko do tela. Zlepšuje krvný obeh, čím uľahčuje odbúravanie odpadových látok z tela. Tým sa znižuje napätie svalov aj bolesť kĺbov. IRB je takmer úplne absorbované vrchnými vrstvami pokožky, čím vytvára pocit tepla.



Prierez kože

Cítte sa lepšie vo svojej koži

Zlepšenie krvného obehu a zmiernenie bolestí





Uvoľnite sa a užívajte si

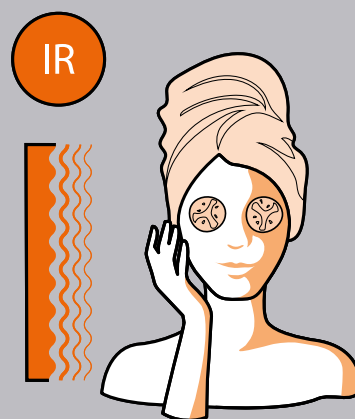
Príjemný pocit prehriatia

Infračervené svetlo preniká do tela a podporuje odstraňovanie odpadových látok. Okrem toho pomáha svalom hlbšie sa uvoľniť, čo zabezpečuje zlepšenie kvality spánku.

Žiarivá pokožka

Hĺbkové čistenie pomocou
infráčerveného svetla

Infračervené teplo spôsobuje rozšírenie pórov.
Vďaka tomu sa zabezpečí lepšie a účinnejšie hĺbkové
čistenie pokožky. Výsledkom je žiarivá pleť.



UV svetlo

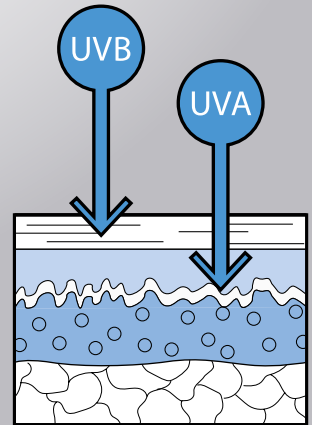
UV svetlo v nízkej dávke podporuje imunitný systém a napomáha pigmentácii pokožky.

Typy UV svetla

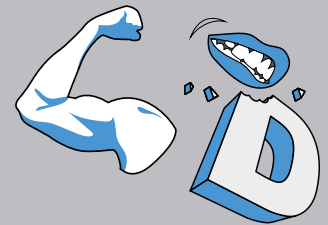
UV svetlo Sunshower® sa skladá z dvoch vlnových dĺžok, UVA a UVB. Sunshower® vyžaruje 80 % UVB svetla a 20 % UVA svetla. UVB svetlo zohráva hlavnú úlohu pri tvorbe vitamínu D. UVA svetlo preniká hlbšie do pokožky a premieňa v nej obsiahnutý pigment, čím sa pleť jemne opáli.

Bezpečnosť

V spoľohnosti Sunshower® je bezpečnosť na prvom mieste. Preto od roku 2007 úzko spolupracujeme so zdravotníckymi odborníkmi na výskume účinkov UV svetla. Sunshower® vždy poskytuje zdravú nízku dávku UV svetla počas sprchovania.



Prierez kože



Silnejšie kosti a zuby

Vitamín D zlepšuje vstrebávanie vápnika a fosforu, vďaka čomu sú kosti a zuby silnejšie.

Vitamín D

Správna hladina vitamínu D v zimných mesiacoch

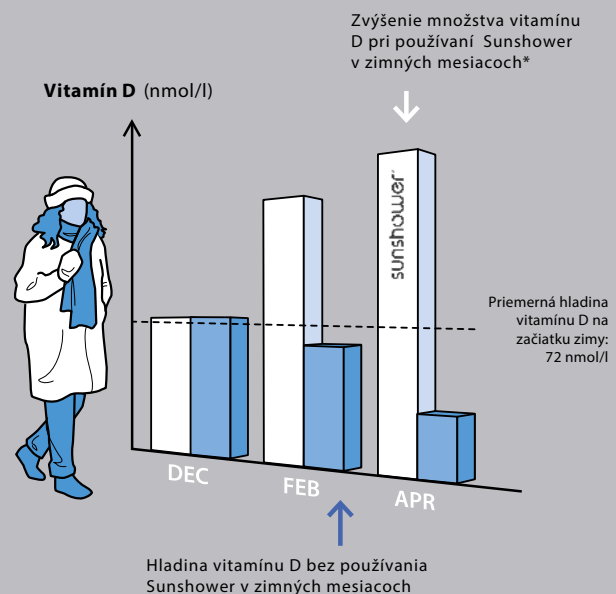
20 % vitamínu D prijímame z potravy a 80 % z UVB svetla. Dôležitú úlohu teda zohráva slnečné svetlo. Vzhľadom na polohu slnka v našich zemepisných šírkach nie je možné vytvoriť dostatočné množstvo vitamínu D počas takmer polovice roka. Vedecký výskum preukázal, že slnečná sprcha Sunshower® udržiava hladinu vitamínu D v zimných mesiacoch.

Zlepšenie funkcie imunitného systému

Vitamín D pomáha aktivovať a potláčať aktivitu imunitných buniek. Týmto spôsobom zohráva ústrednú úlohu pri regulácii imunitného systému. Udržiavanie dostatočnej úrovne vitamínu D v tele pomáha predchádzať infekciám dýchacích ciest, chrípke a prechladnutiu.

Udržiavanie svalovej sily

Vitamín D zlepšuje pohyb svalových vlákien, ktoré následne spôsobujú svalové kontrakcie. Výsledok: lepšia svalová sila, menej zranení, lepšie športové výkony a zníženie rizika pádu u starších ľudí.





Lepší rytmus a energia

UV svetlo a jeho pozitívny vplyv na hormóny

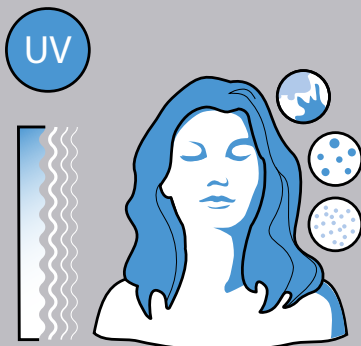
UV svetlo má pozitívny vplyv na produkciu endorfínu, „hormónu šťastia“. V dôsledku toho pociťujete menej stresu a cítite sa vitálnejší a výkonnejší. Bolo tiež preukázané, že slnečné svetlo pomáha dosiahnuť lepšiu rovnováhu v rytme dňa a noci.*

Najnovší výskum
Sunshower® / Vattenfall 2019

Privyknutie pokožky

Dobre pripravená na vystavenie sa letnému slnku

Štruktúrne nízka dávka UVB svetla spôsobuje tvorbu nepriameho pigmentu a zosilňuje pokožku (stáva sa hrubšou), čím sa znižuje prenikanie UV svetla do kože. Tým sa pokožka pripraví na letné slnko a zníži sa riziko jej hlbšieho poškodenia. UVA svetlo stimuluje produkciu okamžitého pigmentu a prispieva k jemne opálenej pleti.



Svetelná terapia pomáha

UVB svetelná terapia na chronické kožné problémy

Svetelná terapia s použitím nízkych dávok UVB svetla môže mať pozitívny vplyv na kožné ochorenia, ako je psoriáza, ekzém, alergia na slnko a vitiligo (liečbu odporúčame konzultovať s ošetrojúcim lekárom).



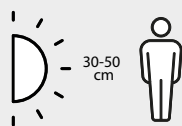
Bezpečné UV svetlo & zodpovedné používanie

Slničná sprcha Sunshower® produkuje nízku, užitočnú dávku UV svetla na tvorbu vitamínu D. Príliš veľa slnečného svetla vám neprospieva, ale jeho nedostatok je tiež nezdravý. Sunshower® vyžaruje minimálnu dávku UV svetla - tak aby udržal optimálnu úroveň vitamínu D aj v zimných mesiacoch. Bez dodatočného rizika poškodenia pokožky. Bezpečnosť slnečnej sprchy Sunshower® bola preukázaná vedeckým výskumom.*



Noste ochranné okuliare

Nepozerajte sa priamo do UV svetla a nasadte si priložené okuliare. Predídete tak zbytočnému poškodeniu očí.



Udržujte odstup

Dodržiavajte vzdialenosť 30 – 50 cm. Takto dosiahnete potrebnú hladinu vitamínu D a bezpečné opálenie.



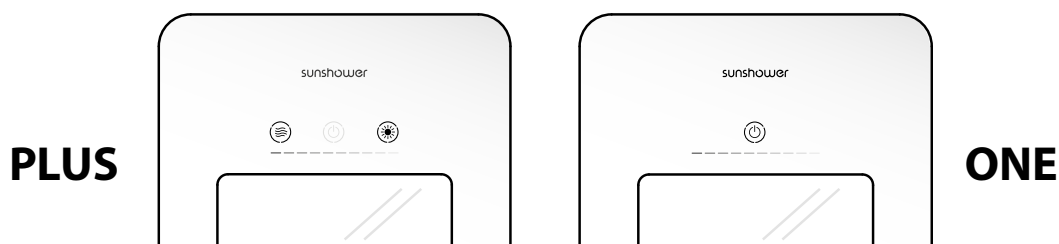
Zistite typ svojej pokožky

Bezpečná dávka UV svetla sa líši v závislosti od fototypu pokožky. Vďaka bezpečne nízkej dávke je Sunshower vhodný pre fototypy 2 až 6 (teda všetky okrem najsvetlejšej).

Všade

Do každej kúpeľne

Sunshower® má vhodný model do každej kúpeľne. Pre každý priestor nájdeme vhodný typ, pretože ponúkame varianty nástenné aj vstavané.



funkcie varianty

UV svetlo + infračervené svetlo (PLUS) | Infračervené svetlo (ONE)

vstavaný | montáž na stenu | montáž do rohu

farby

čierna | šedá | piesková | biela

dizajn

so zaoblenými rohmi

veľkosti

Round (zaoblený model) vo veľkosti S | M | L



Kvalita

Bezpečnosť a vysoká kvalita idú u nás ruka v ruke. Každý Sunshower® je certifikovaný a splňa všetky prísne požiadavky a smernice EÚ.

Zdravé svetlo, spokojní ľudia

Naše poslanie:

Aby si svet uvedomil benefity, ktoré nám slnko poskytuje - počas každodenného sprchovania.

Objavte slnečnú sprchu Sunshower®

Výrobky Sunshower® sú dostupné už aj na Slovensku. Vystavené sú vo vybraných kúpeľňových štúdiách, kde si ich môžete vyskúšať. V prípade záujmu nás neváhajte kontaktovať, radi vám odporučíme najbližšieho predajcu.

Výrobca:

Sunshower®, Hoogoorddreef 63-65, 1101 BB Amsterdam Nederland
www.sunshower.eu

Výhradný distribútor pre SR:

POLY SYSTEM, spol. s r.o., Priemyselná 11, 971 01 Prievidza
tel.: 0903 801 331, mail: objednavky@polysystem.sk
www.polysystem.sk, www.sunshower.sk

sunshower®
health & wellbeing